WWW.ASKNETWORK.NET

Nepali

परमेश्वरको वचनको मनन

शक्तिशाली प्रभाव र व्यावहारिक प्रयोगहरू समेटिएको आत्मिक अभ्यास

हे परमप्रभु, मेरो चट्टान र मेरा उद्धारक, मेरो मुखका शब्द र मेरो हृदयका ध्यान तपाईंको दृष्टिमा ग्रहणयोग्य होऊन्।
भजनसंग्रह १९:१४

आस्क नेटवर्क (ASK NETWORK) परमेश्वरको वचनमा आधारित छ। एफिसी ६ मा परमेश्वरको हातहतियारको वर्णन गर्ने खण्डको अन्त्य यी पदहरूबाट हुन्छ: मुक्तिको टोप लगाओ, र पवित्र आत्माको तरवार लेओ, जोचाहिँ परमेश्वरको वचन हो। सारा प्रार्थना र निवेदनसाथ सब समय पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर। यस उद्देश्यले लगनशील र सतर्क भएर सबै सन्तहरूका निम्ति प्रार्थना गरिरहो। (एफिसी ६:१७–१८)

मुक्तिको टोपले ख्रीष्टियानहरूले ख्रीष्टको मन पाएका छन् भन्ने कुरालाई जनाउँछ। पवित्र आत्माको तरवार, अर्थात् परमेश्वरको वचनले सम्पूर्ण धर्मशास्त्रको पूर्ण शिक्षालाई जनाउँछ। पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर्नु भनेको मध्यस्थता गर्दा आत्मिक प्रकाश, सामर्थ्य र सहायता प्राप्त गर्नु हो। आस्क नेटवर्क (ASK Network) मा, प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्ने विश्वासीहरूको रूपमा, हामी उहाँको प्रतीक्षा गर्दै र परमेश्वरको वचन खुला राखेर पवित्र आत्मामा निर्भर रहँदा हामीसँग ख्रीष्टको मन छ भन्ने कुरामा भरोसा गर्छौं।
यो पुस्तिका परमेश्वरको वचनमा मनन गर्ने व्यक्तिगत भक्तिमय अभ्यासबारे शिक्षा दिन तयार गरिएको हो। यसले तपाईंको मनन गर्ने समयलाई अझ समृद्ध बनाउन र मननबाट प्राप्त कुराहरूलाई प्रार्थनामा माग्नु (ASKing) मा कसरी लागू गर्ने भन्ने विषयमा केही व्यावहारिक सुझावहरू प्रदान गर्छ।

बाइबलीय मननको भक्तिमय अभ्यास

यदि कुनै व्यक्तिले आफ्नो व्यक्तिगत भक्तिमय जीवनमा अनुशासनका रूपमा परमेश्वरको वचनमा मनन गर्ने अभ्यास विकास गर्छ भने, उसले परमेश्वरको वचनद्वारा उहाँको आवाज सुन्ने अभ्यास हासिल गर्नेछ।
डङ्कन क्याम्पबेलले सिकाउनुभएको थियो कि, परमेश्वरको वचनबाट भएर जानु राम्रो हो, तर त्योभन्दा पनि महत्त्वपूर्ण कुरा भनेको परमेश्वरको वचन हामीभित्र भएर जानु हो। बाइबलीय मननका लागि समय छुट्याउँदा यही कुरा हुन्छ। यसलाई आत्माको पाचन शक्ति भनेर पनि वर्णन गरिएको छ। यसले परमेश्वरको वचन कसरी हाम्रो जीवनको अभिन्न अङ्ग बन्न सक्छ भन्ने कुरा बुझ्न मदत गर्छ। यसलाई बुझ्ने एउटा तरिका आफ्नो हातलाई कल्पना गर्नु हो। तपाईंका औँलाहरूलाई परमेश्वरको वचनबाट सिक्ने विभिन्न तरिकाहरूको प्रतीकका रूपमा सोच्नुहोस्, जस्तैः बाइबल अध्ययन, शिक्षा, वचन कण्ठ गर्नु र गीत गाउनु। चारवटा औँलामाथि बाइबललाई राम्ररी सन्तुलनमा राख्न सकिन्छ। तर बाइबललाई बलियोसँग समात्न बूढीऔँला पनि चाहिन्छ। बूढीऔँलाले बाइबलीय मननद्वारा प्राप्त हुने गहिरो समझलाई जनाउन सक्छ।

बूढीऔँलाले मात्र बाइबल समात्न सकिँदैन, तर अरू औँलाहरू र बूढीऔँला सँगै हुँदा हामी परमेश्वरको वचनलाई यसरी बलियोसँग समात्न सक्छौँ कि त्यसलाई हामीबाट सजिलै खोस्न सकिँदैन।

बाइबलीय मननको एउटा परिभाषा यस्तो छ: "धर्मशास्त्रका वचनहरूमा गहिरिएर विचार गर्नु, तिनलाई ध्यानपूर्वक केलाउनु र मनन गर्ने अभ्यास गर्नु।"

जिम प्याकर यसो भन्नुहुन्छ: मनन भनेको परमेश्वरका कामहरू, उहाँका मार्गहरू, उद्देश्यहरू र प्रतिज्ञाहरूबारे आफूले जानेका विभिन्न कुराहरूलाई सम्झने, तिनका बारेमा सोच्ने, तिनमा ध्यान केन्द्रित गर्ने र तिनलाई आफ्नै जीवनमा लागू गर्ने कार्य हो जो पवित्र विचारको एउटा अभ्यास हो, जुन परमेश्वरको उपस्थितिमा, उहाँको दृष्टिअन्तर्गत र उहाँकै सहायताद्वारा, उहाँसँगको सङ्गतिको माध्यमका रूपमा जानाजानी गरिन्छ। यसको उद्देश्य परमेश्वरलाई हेर्ने हाम्रो मानसिक र आत्मिक दृष्टिलाई स्पष्ट पार्नु र उहाँको सत्यले हाम्रो मन र हृदयमा पूर्ण रूपमा उचित प्रभाव पार्न दिनु हो।

ए.डब्लु. टोजरले बाइबलको मननको आत्मिक अभ्यासलाई यसरी वर्णन गर्नुहुन्छ: परमेश्वरको प्रतीक्षा गर्न शान्त हुनु महत्त्वपूर्ण छ। र यो राम्रो हुन्छ कि हामी परमेश्वरसँग एक्लै बस्छौं, विशेष गरी हाम्रो बाइबल हाम्रो अगाडि खुला राखेर। त्यसपछि यदि हामी चाहन्छौं भने हामी परमेश्वरको नजिक जान सक्छौं ताकि उहाँले हाम्रो हृदयमा हामीसँग बोल्नुभएको सुन्न सुरु गर्न सकौं। मलाई लाग्छ कि औसत व्यक्तिको लागि प्रगति यस प्रकारको हुनेछ: पहिलो एउटा आवाज, जस्तै बगैंचामा हिँडिरहेको उपस्थितिको जस्तो। त्यसपछि एउटा स्वर, अलिक बुझ्न सकिने, तर मसिनो। त्यसपछि त्यो सुखी क्षण जब आत्माले धर्मशास्त्रलाई उज्यालो पार्न सुरु गर्नुहुन्छ, र जुन केवल एउटा आवाज थियो, वा सुन्न सकिने स्वर थियो, अब त्यो एउटा बुझ्न सकिने वचन बन्छ, न्यानो र घनिष्ठ र एक प्रिय मित्रको वचन जत्तिकै स्पष्ट। त्यसपछि जीवन र ज्योति आउनेछ, र सबैभन्दा राम्रो कुरा, सबैको मुक्तिदाता र प्रभुको रूपमा येशू ख्रीष्टलाई देख्ने, विश्राम गर्ने र अँगाल्ने क्षमता आउनेछ।

यो स्पष्ट छ कि जसले बाइबलको मननलाई बानीगत अभ्यास बनाउँछन्, उनीहरूको प्रभुसँग गहिरो र प्रतिफलदायी अनुभवहरू हुन्छन्। आस्क नेटवर्कमा यो हाम्रो इच्छा हो कि हामी प्रभुको नजिक जाऔं, उहाँको वचनमार्फत र पवित्र आत्माद्वारा उहाँको स्वर सुन्न, माग्ने (ASKing) तयारीको रूपमा र त्यो माग्ने कार्यमा आत्माद्वारा डोऱ्याइएको माध्यमको रूपमा।

जब कुनै व्यक्तिले परमेश्वरको वचनमा मनन गर्छ, उसको दिमाग परमेश्वर, उहाँको चरित्र र उहाँका तरिकाहरू बारेका गहिरो विचारहरूले भरिनेछ, जसले गर्दा तिनीहरूले आफैलाई बिर्सनेछन्। यो ट्रान्सेन्डेन्टल मेडिटेसन (पारलौकिक ध्यान) भन्दा धेरै फरक छ जसले विचारहरूको दिमाग खाली गर्न प्रोत्साहित गर्दछ तर अनिवार्य रूपमा आत्म-उन्मुख हुन्छ।

मननका लागि बाइबलका सन्दर्भहरू

धर्मशास्त्रमा ध्यान (meditate) वा मनन (meditation) शब्दहरूको केवल २१ वटा स्पष्ट प्रयोगहरू छन् (NIV)। यहाँ केही प्रमुखहरू छन्:

- व्यवस्थाको यो पुस्तक तेरो ओठबाट नहटोस्, तर त्यसमाथि तैंले दिनरात ध्यान गर्नू अनि त्यसमा लेखिएका सबै कुरा होशियारीसाथ पालन गर्नू, र तेरा सबै मार्गहरूमा तैंले उन्नति गर्नेछस् र सफलता पाउनेछस्। यहोशू १:८
- धन्य हो त्यो मानिस, जो दुष्टहरूको सल्लाहमा हिँड्दैन, जो पापीहरूको मार्गमा खड़ा हुँदैन, अनि गिल्ला गर्नेहरूको सङ्गतमा बस्दैन। तर परमप्रभुको व्यवस्थामा नै त्यो खुशी रहन्छ, र त्यसले दिनरात उहाँकै व्यवस्थामा मनन गर्छ। भजनसंग्रह १:१-२
- हे परमेश्वर, तपाईंको मन्दिरभित्र, हामी तपाईंको अचूक कृपामाथि ध्यान गर्छौं। भजनसंग्रह ४८:९
- मेरो मुखले बुद्धिका कुरा बोल्नेछ, मेरो मनले बोलेका कुराले समझदारी प्रदान गर्नेछ। भजनसंग्रह ४९:३
- मेरो चिन्तनमनन उहाँलाई मन परोस्, किनकि म परमप्रभुमा आनन्दित हुन्छु। भजनसंग्रह १०४:३४
- आहा! तपाईंको व्यवस्थालाई म कति प्रेम गर्दछु! दिनभरि म तिनैमाथि मनन गर्दछु। तपाईंका आज्ञाहरू सदाकाल मसँग छन्, र तिनले मेरा शत्रुहरूभन्दा मलाई बुद्धिमान् तुल्याउँछन्। मेरा सबै शिक्षकहरूभन्दा मेरो अन्तर्ज्ञान ज्यादा छ, किनकि म तपाईंको कानूनहरूमाथि मनन गर्दछु। भजनसंग्रह ११९:९७-९९

तथापि, परमप्रभुको प्रतीक्षा गर्ने, उहाँलाई खोज्ने, उहाँको उपस्थितिमा विश्राम गर्ने, उहाँसँग घनिष्ठ सङ्गति गर्ने, उहाँ र उहाँका वचनमा ध्यान दिने, उहाँबाट बटुल्ने, उहाँलाई खोजिरहने, उहाँका वचनमा तृप्त हुने आदि अवधारणाहरू सम्पूर्ण धर्मशास्त्रमा बुनिएका छन्। यसका केही उदाहरणहरू वा चित्रणहरू यहाँ प्रस्तुत गरिएका छन्:

- आवश्यकताअनुसार मन्नाको दैनिक सङ्कलन। प्रस्थान १६ वनमा भएका रूखहरूमध्ये स्याउको रूखजस्तै पुरुषहरूका बीचमा मेरा प्रेमी हुनुहुन्छ। त्यस छहारीमा म बड़ो आनन्दले बस्छु अनि उहाँको फलको स्वाद मलाई साह्रै मीठो लाग्छ। उहाँले मलाई भोजको गृहमा लानुभएको छ,र ममाथि भएको उहाँको झन्डा प्रेम हो। श्रेष्ठगीत २:३-४
- फेरि उहाँले मलाई भन्नुभयो, “हे मानिसको छोरो, जे पाउँछौ त्यो खाऊ; यो मुढा खाऊ, र गएर इस्राएलको घरलाई बोल।” यसैले मैले मेरो मुख उघारें, र उहाँले यो मुढा मलाई खानलाई दिनुभयो। अनि उहाँले मलाई भन्नुभयो, “हे मानिसको छोरो, मैले तँलाई दिएको यो मुठ्ठो खा र यसले तेरो पेट भर।” यसैले मैले खाएँ, र यो मेरो मुखमा महझैं गुलियो भयो। इजकिएल ३:१-३
- इम्माउस जाने बाटोमा चेलाहरू: जब येशू तिनीहरूसँग खान बस्नुभयो उहाँले रोटी लिएर आशीर्वाद दिनुभयो, र भाँचेर तिनीहरूलाई दिन लाग्नुभयो। तब तिनीहरूका आँखा खुले, र तिनीहरूले उहाँलाई चिन, र उहाँचाहिँ तिनीहरूका दृष्टिबाट अल्पिनुभयो। तिनीहरूले आपसमा भने, “उहाँ हामीसँग बाटोमा बातचीत गर्नुहुँदा, र हामीलाई धर्मशास्त्र खोलिदिनुहुँदा के हाम्रो हृदय प्रज्वलित भएको थिएन र?” लूका २४:३०-३२
- हेर, म ढोकामा उभिएर ढकढक्याउँछु। कसैले मेरो सोर सुनेर ढोका खोलिदियो भने, म भित्र पसी त्यससँग भोजन खानेछु, र त्यसले मसँग खानेछ। प्रकाश ३:२०

यसका उदाहरणहरू यहाँ दिइएकाभन्दा धेरै छन्। तपाईंले बाइबल पढ्दै जाँदा आफैं पनि यस्ता उदाहरणहरू खोजेर आनन्द लिन सक्नुहुन्छ। निश्चय नै, तपाईंले परमेश्वरको वचनमा मनन गर्नु पूर्ण रूपमा बाइबलमा आधारित अभ्यास हो भन्ने कुरा पाउनुहुनेछ!

परमेश्वरको वचनमा कसरी मनन गर्ने?

यहाँको उद्देश्य परमेश्वरको वचनबाट आत्मिक सत्यहरू ग्रहण गर्न सकिने केही चरणहरू प्रस्तुत गर्नु हो। यी निर्देशनहरूलाई अनिवार्य रूपमा, कानुनी नियमझैँ कठोरतापूर्वक पालना गर्नुपर्ने गरी प्रस्तुत गरिएको होइन। बरु, प्रभुले डोऱ्याउनुभएअनुसार यी चरणहरू अपनाउनुहोस्। त्यसो गर्नुभयो भने, परमेश्वरको वचनमा मनन गर्ने तपाईंको समय क्रमशः अझ समृद्ध र फलदायी हुँदै जानेछ।

यदि तपाईंको मनन गर्ने समय व्यक्तिगत छ र नियमित भक्तिमय अभ्यासको एउटा भाग हो भने, सम्भवतः तपाईं कुनै निश्चित विषयसूची वा पूर्वनिर्धारित योजनासहित वचनकहाँ आउनुहुनेछैन। बरु, प्रभुले आफूले चाहनुभएअनुसार तपाईंसँग बोल्नुहुनेछ भन्ने अपेक्षासहित तपाईं वचनकहाँ आउनुहुनेछ। तर कुनै विशेष विषयका लागि प्रार्थना गर्न वचनकहाँ आउँदा एउटा सानो भिन्नता हुन्छ। त्यस अवस्थामा, तपाईंले प्रार्थनाको विषयमा लागू गर्न सकिने सत्यहरू भएको धर्मशास्त्रको खण्ड छनोट गर्न पवित्र आत्माले सहायता गर्नुहुनेछ भन्ने भरोसा गर्नुहुनेछ। उदाहरणका लागि, एफिसीहरूलाई लेखिएको पत्र ख्रीष्टको दुलही अर्थात् मण्डलीसम्बन्धी आत्मिक सत्यहरूले भरिपूर्ण छ। त्यसैले, यस पत्रका अध्यायहरूमा मनन गर्दा मण्डलीका लागि गरिने प्रार्थनामा लागू गर्न सकिने विभिन्न अद्भुत सत्यहरू प्रकट हुनेछन् भन्ने अपेक्षा गर्न सकिन्छ। वास्तवमा, येशूले आफैँ मण्डलीमा वचन लागू गर्नुहुन्छ भनेर पनि वर्णन गरिएको छ: यस हेतुले कि उहाँले त्यसलाई पानीले धोएर वचनद्वारा पवित्र पार्न सकून्, र उहाँले दाग वा चाउरी नभएको, अथवा यस्ता कुनै कुरा नभएको तेजस्वी मण्डली आफैकहाँ प्रस्तुत गर्न सकून्, र त्योचाहिँ पवित्र र निष्खोट होस्। (एफिसी ५:२६–२७) त्यसकारण, हामी परमेश्वरको वचनमा मनन गर्दा प्रार्थनाको विषय वा मुख्य उद्देश्यलाई निरन्तर आफ्नो मनमा राख्नेछौँ। पहिले मननको क्रममा परमेश्वरको वचनलाई त्यस विषयमा लागू गर्नेछौँ, र त्यसपछि हाम्रो प्रार्थनामा माग्ने कुरामा (ASKing) त्यसलाई लागू गर्नेछौँ।

सुझाव गरिएका मार्गदर्शनहरू:

- शान्त स्थानमा जानुहोस्। वास्तवमै शान्त ठाउँमा बस्नु उपयोगी हुन्छ, तर हाम्रो मनबाट सबै प्रकारका ध्यान भङ्ग गर्ने कुराहरू हटाइदिन प्रभुसँग प्रार्थना गर्नु पनि आवश्यक छ। संसार, शरीर वा शैतानबाट आउने मनमा घुसपैठ गर्ने अनावश्यक विचारहरू हटाइदिन प्रार्थना गर्नुहोस्, र पवित्र आत्माबाट आउने पवित्र विचारहरू ग्रहण गर्न आफ्नो मनलाई परमेश्वरको निम्ति समर्पण गर्नुहोस्।
- आराधनाबाट सुरु गर्नुहोस्। यो परमेश्वर को हुनुहुन्छ भनेर स्वीकार गर्ने (तल परमेश्वरका नामहरू हेर्नुहोस्) वा अरूसँगै गाउनु जत्तिकै सरल हुन सक्छ। यसमा परिचित गीतहरू वा भजनहरू गाउने समावेश हुन सक्छ, तर तपाईं धर्मशास्त्रका खण्डहरू वा भजनहरू पनि लिन सक्नुहुन्छ र आत्माले डोऱ्याएअनुसार मुक्त रूपमा गाउन सक्नुहुन्छ। हामीले महान् कार्यहरू गर्न भनी माग्न लागेकोले परमेश्वर को हुनुहुन्छ भनेर घोषणा गर्ने कार्यमा शक्ति छ। यसले हाम्रो हृदयलाई माग्नका लागि तयार पार्छ र हाम्रो विश्वासलाई जागृत पार्छ।
- माग्न (ASKing) मा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस्। यदि तपाईंको मनमा प्रार्थनाको कुनै निश्चित विषय छैन भने, चाहे तपाईं एक्लै प्रार्थना गर्दै हुनुहुन्छ वा अरूसँग मिलेर, प्रभुले तपाईंलाई कुन विषयका लागि मागेको चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा देखाइदिनुहुन उहाँसँग जानाजानी माग्नुहोस्। मनन गर्दै जाँदा, तपाईंले प्रार्थनाको मुख्य विषयलाई आफ्नो मनमा राखिरहनुहुनेछ र परमेश्वरको वचनको सत्यलाई त्यस विषयमा लागू गर्नुहुनेछ।
- धर्मशास्त्रको खण्ड। एउटा खण्ड छान्नुहोस्, यो एउटा पद जति छोटो हुन सक्छ तर सम्भवतः एउटा अध्यायभन्दा लामो हुनुहुँदैन। यसको सन्दर्भ हेर्नुहोस्, किनकि यसले तपाईंको बुझाइमा सहायता गर्नेछ। यसलाई बिस्तारै र आवश्यक परेमा पटक-पटक पढ्नुहोस्। प्रभुले तपाईंलाई के देखाउन चाहनुहुन्छ र तपाईंले कस्तो बुझाइ प्राप्त गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ भन्ने कुरालाई पवित्र आत्माले तपाईंको ध्यानमा ल्याउन थाल्नुभएको होस् भनी उहाँसँग माग्नुहोस्। कुनै एउटा शब्दले तपाईंको ध्यान खिच्न सक्छ, वा कुनै विचार, विशेष पद, क्रियापद, कसैको नाम आदि। त्यहीँ रोकिनुहोस् र त्यस कुरामा मनन गर्नुहोस्। त्यसबारे सिर्जनात्मक रूपमा सोच्न आफैँलाई अनुमति दिनुहोस्। त्यससँग सम्बन्धित अन्य पदहरू पनि तपाईंको मनमा आउन सक्छन्। मनन गर्दा तपाईंको मनमा विभिन्न अद्भुत विचारहरू, बुझाइ र प्रकाशहरू आउनेछन्। परमेश्वर तपाईंसँग बोलिरहनुभएको छ भन्ने कुरामा भरोसा गर्नुहोस् र तपाईंले प्रार्थनाका लागि राख्नुभएको विषयमा यो कसरी लागू हुन्छ भन्ने कुरा देख्न थाल्नुहुनेछ। यो अनुभव नगरेको व्यक्तिलाई यसको अद्भुतता बुझाउन गाह्रो हुन्छ, तर साँच्चै तपाईंले परमेश्वरको वचनमा पहिले कहिल्यै नदेखेका कुराहरू देख्नुहुनेछ, ती खण्डहरूमा समेत जुन तपाईंसँग अत्यन्तै परिचित हुन सक्छन्।
- आफ्नो मननलाई रेकर्ड गर्नुहोस्। यदि तपाईं सक्षम हुनुहुन्छ भने तपाईंले सोच्नुभएको सबै विचारहरू लेख्न यो उपयोगी पाउन सक्नुहुन्छ। यसका धेरै फाइदाहरू छन्: यसले तपाईंलाई आफ्नो सोचलाई व्यवस्थित गर्न मद्दत गर्दछ, यसले तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको सबै कुराको माध्यमबाट प्रार्थना गर्न सजिलो बनाउँछ, र यसले तपाईंलाई रेकर्ड दिन्छ ताकि तपाईंले परमेश्वरले तपाईंको प्रार्थनाको उत्तर कसरी दिनुभयो भनेर जाँच गर्न सक्नुहुन्छ।
- मननबाट समझ। आफ्नो मनन पूरा भएको महसुस भएपछि र प्रार्थना गर्नुपर्ने केही निश्चित कुराहरू प्राप्त भएपछि तपाईं प्रार्थना गर्न सुरु गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईं अरूसँग मिलेर प्रार्थना गर्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईं सबैले प्राप्त गर्नुभएको बुझाइलाई छोटकरीमा बाँड्नुहोस् । सबैका मननहरू कसरी एकअर्कासँग मिल्छन् र तपाईंहरू सबैलाई अझ पूर्ण चित्र प्रदान गर्छन् भन्ने देखेर तपाईं अचम्मित हुनुहुनेछ।
- मननको अनुप्रयोग। मननद्वारा तपाईंले प्राप्त हुने सत्यहरू पहिले तपाईंको आफ्नै जीवनमा लागू हुनेछन्। जब तपाईंले आफ्नो लागि त्यो बुझाइ प्राप्त गर्नुभएको हुन्छ, तब तपाईंले प्रार्थना गर्न खोज्नुभएको जुनसुकै विषयमा त्यसलाई लागू गर्न तयार हुनुहुन्छ। यो तपाईंले कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ भन्ने रणनीति प्राप्त गरेजस्तै हो। तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको कुरालाई अधिकारसाथ प्रार्थनामा व्यक्त गर्नुहोस्, यी कुराहरू परमेश्वरले तपाईंलाई देखाउनुभएको हो र उहाँ तपाईंले माग्न लाग्नुभएको कुराको जवाफ दिन चाहनुहुन्छ भन्ने कुरामा विश्वस्त हुनु हो।
- धन्यवाद ज्ञापन। उहाँको वचनबाट नयाँ कुराहरू ताजा रोटीझैँ देख्न दिनुभएकोमा परमेश्वरलाई धन्यवाद दिँदै आफ्नो मनन र प्रार्थनाको समय समाप्त गर्नुहोस्। साथै, उहाँले आफ्नो अनुग्रही विश्वासयोग्यतामा तपाईंले मागेको कुराको जवाफ दिनुहुनेछ भनी उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्।

बाइबलको मननका फाइदाहरू

परमेश्वरको वचनमा मनन गर्नुका धेरै फाइदाहरू छन्। त्यहाँ कति धेरै आशिष्हरू छन् भन्ने बुझ्ने एउटा तरिका भजनसंग्रह ११९ पढ्नु हो, जहाँ धेरै आशिष्हरू उल्लेख गरिएका छन्। याकूब १:२१ ले भन्छ: नम्रतापूर्वक तिमीहरूमा रोपिएको वचन ग्रहण गर, जसले तिमीहरूलाई उद्धार गर्न सक्छ। यो एउटा अद्भुत सत्य हो। जब वचन हाम्रो स्वरूपको हिस्सा बन्दै जान्छ र हामीलाई आकार दिँदै जान्छ, तब हामी वास्तवमै आफ्नै चालचलनबाट छुटकारा पाई ख्रीष्टको धार्मिकतामा आउन सक्छौँ। हिब्रू ४:१२ ले परमेश्वरको वचन जीवित र सक्रिय छ भनी पुष्टि गर्छ। यो कुनै पनि दुईधारे तरवारभन्दा धारिलो छ र यसले प्राण र आत्मालाई समेत छुट्याउने गरी छेड्दछ। सबैभन्दा ठूलो फाइदा भनेको उहाँको वचनद्वारा हामीले परमेश्वरलाई अझ राम्ररी चिन्न र उहाँसँग झन्झन् घनिष्ठ सम्बन्धमा रहन पाउनु नै हो।

वचनद्वारा प्रार्थना गर्ने

तपाईंका वचनको व्याख्याले ज्योति प्रदान गर्छ, त्यसले सीधासादा मानिसहरूलाई समझशक्ति दिन्छ। भजनसंग्रह ११९:१३०

यो पदले परमेश्वरको वचनमा मनन गर्दा प्रकाश र ज्योति प्राप्त हुन्छ भन्ने कुरालाई पुष्टि गर्छ। यदि हामी प्रभुको प्रतीक्षा गर्छौँ र पवित्र आत्मालाई हाम्रो मननलाई अगुवाइ गर्न दिन्छौँ भने, हामी आफूलाई परमेश्वरको इच्छाअनुसार प्रार्थना गर्न राम्ररी तयार भएको पाउनेछौँ। उहाँको वचन उहाँलाई नै फर्काएर प्रार्थना गर्नु त्यसो गर्ने एउटा निश्चित तरिका हो। यशैया ५५:११ ले परमेश्वर भन्नुहुन्छ भनी घोषणा गर्छ: मेरो मुखबाट निस्कने मेरो वचन व्यर्थै मकहाँ फर्कनेछैन, तर मैले इच्छा गरेको काम पूरा गर्नेछ र जुन कामको निम्ति मैले त्यसलाई पठाएको छु, त्यसमा सफल हुनेछ।

गहिरो बुझाइका साथ उहाँको वचनद्वारा प्रार्थना गर्दा अझ सही लक्ष्यमा पुग्न सकिन्छ। यसैले आस्क नेटवरेक (ASK Network) ले आफ्ना सबै गतिविधिमा बाइबलीय सिद्धान्तहरू पालना गर्न खोज्छ, साथै परमेश्वरले आफ्नो वचनबाट बोल्नुभएको कुरामा आधारित भएर वास्तवमै प्रार्थना गर्छ। भजनसंग्रह २९ ले यस तथ्यको पुष्टि गर्छ: परमप्रभुको आवाज शक्तिशाली छ; परमप्रभुको आवाज महिमामय छ। (पद ४)

अरूबाट सिक्ने

यहाँ धर्मशास्त्रका वचनहरू प्रयोग गरेर परमेश्वरको वचनमा पहिल्यै लेखिएका कुराहरू उहाँलाई नै फर्काएर व्यक्त गर्ने केही उदाहरणहरू छन्, चाहे ती प्रत्यक्ष उद्धरण हुन् वा अप्रत्यक्ष सङ्केतहरू।

- दाऊद ~ २ शमूएल २२
- योना ~ योना २
- पत्रुस ~ प्रेरित २
- पावल ~ रोमी ९
- येशू ~ मत्ती २७

आस्क नेटवर्क (ASK Network) यस समृद्ध र शक्तिशाली इतिहासमा निरन्तर अघि बढिरहोस्।

परमेश्वरका नामहरू

तपाईंले आफ्नो नाउँ र आफ्नो वचन सबै कुरामाथि उच्च पार्नुभएको छ। भजनसंग्रह १३८:२ । यस पुस्तिकाले परमेश्वरको वचन जीवित वचन हो भनी देखाउने प्रयास गरेको छ। हिब्रू ४:१२ ले यसलाई यसरी वर्णन गर्छ: किनकि परमेश्वरको वचन जीवित र सक्रिय छ। कुनै पनि दुईधारे तरवारभन्दा धारिलो छ। तर उहाँको वचनमा मनन गरेर परमेश्वरको सत्यको खोजी गर्ने क्रममा, परमेश्वरको चरित्रलाई बेवास्ता नगरौँ, जो माग्ने कार्यको विश्वासयोग्य जवाफदाता हुनुहुन्छ। धर्मशास्त्रका प्रारम्भिक पृष्ठहरूमा उहाँले आफ्नो चरित्र प्रकट गर्न प्रयोग गर्नुभएका नामहरू यहाँ छन्, तर सम्पूर्ण बाइबलभरि उहाँका धेरै नाम र वर्णनहरू छन्। आफ्नो माग्ने कार्यमा तीमध्ये कुनै पनि नाम घोषणा गर्न र उहाँलाई त्यसैअनुसार पुकार्न नहिचकिचाउनुहोस्।

यहोवा त्सिभाओत יהוה צבאות' सेनाहरूको परमप्रभु १ शमूएल १७:४५
यहोवा इलियोन יהוה עליון' सर्वोच्च परमप्रभु भजनसंग्रह ७:१७
यहोवा रोई יהוה רעי' परमप्रभु मेरा गोठालो भजनसंग्रह २३:१
यहोवा यिरेh יהוה יראה' परमप्रभुले जुटाउनुहुनेछ उत्पत्ति २२:१४
यहोवा निस्सी יהוה נסי' परमप्रभु मेरा विजयको झण्डा प्रस्थान १७:१५
यहोवा शालोम יהוה שלום परमप्रभु शान्ति हुनुहुन्छ न्यायकर्ता ६:२४
यहोवा शम्माह יהוה שמה' परमप्रभु त्यहाँ हुनुहुन्छ इजकिएल ४८:३५
यहोवा त्सिद्केनु יהוה צדקנו' परमप्रभु हाम्रा धार्मिकता यर्मिया २३:६
यहोवा मकादेश-केम יהוה מקדשכם' परमप्रभुले तिमीहरूलाई पवित्र पार्नुहुन्छ लेवी २०:८
यहोवा रोपा-चा יהוה רפאך' परमप्रभुले निको पार्नुहुन्छ प्रस्थान १५:२६
एलोहिम אלוהים परमेश्वर उत्पत्ति १:१
एल Elohei Yisrael אל אלוהי ישראל परमेश्वर, इस्राएलका परमेश्वर उत्पत्ति ३३:२०
अदोनाई אדני प्रभु उत्पत्ति १५:२
एल सद्दाई אל שדי' सर्वशक्तिमान् परमेश्वर उत्पत्ति १७:१
एल ओलाम אך עולם अनन्त परमेश्वर उत्पत्ति २१:३३
एल गिब्बोर אל גיבור पराक्रमी परमेश्वर यशैया ९:६-७
एल इलियोन אל עליון सर्वोपरि परमेश्वर उत्पत्ति १४:१८

'अब उहाँलाई, जसले तिमीहरूलाई मेरो सुसमाचार र येशू ख्रीष्टका विषयको प्रचारअनुसार सुदृढ़ गराउन सक्नुहुन्छ, त्यस रहस्यको प्रकाशबमोजिम, जो युग-युगदेखि गुप्त रहेको थियो। तर अब अनन्तका परमेश्वरको आज्ञाअनुसार अगमवक्ताहरूका लेखाइद्वारा प्रकट गरिएको र जनाइएको छ, यस हेतुले कि सबै जातिहरूले विश्वास गरून् र आज्ञापालन गरून्— अद्वितीय सर्वज्ञानी परमेश्वरलाई येशू ख्रीष्टद्वारा सदासर्वदा महिमा होस्। आमेन। **रोमी १६:२५-२७**