WWW.ASKNETWORK.NET

Bhutanese

/MEDITATING ON THE WORD OF GOD/

# ཨས་ཀ་མཐུད་འཛེལ། དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལུ་བསྒོམ་ནི།

**བཏ་སྟོན་དང་ལག་ལེན་ ཤུགས་ཅན་ཡོད་མི་དང་མོས་ཀྱི་བྱ་བ།**

ཡ་ཤེ་ དེའི་རྗེ་ཕུག་དང་སོག་སྐྱབས་མཛད་མི་ ང་གི་སྒབ་པའི་གཏམ་དང་སེམས་ནང་གི་བློ་ཚུ་ ནུ་གི་ཐུགས་ཁར་འབབ་པར་ཤོག། མགྱར་མ་ ༡༥:༡༩

**ཨས་ཀ་མཐུད་འཛེལ་འདི་** དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་ཨིན། ཨི་ཕི་སིཔ་ ༦ ནང་ དཀོན་མཆོག་གི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བཤད་ཡོད་མི་འདི་ ཨ་ནི་ཚོག་གཅད་ཚུ་ནང་ མཇུག་བསྡུམ་ཨིན།: དེ་ལས་ སྐྱབས་མཛད་མིའི་ཡུགས་རྩོག་ལེན་ཏེ་བཙུགས་ ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་ཡང་ལེན་ཏེ་བཤེད་ དཔའ་རྟགས་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཨིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་སྤེལ་ལམ་ལུ་སྐྱེ་ དུས་ནམ་རང་ འབད་རྩུང་ གསོལ་བཏབ་སྐྱེ་རང་སྐོད་ གནས་སྐབས་ག་ཅི་རང་འོང་རང་ བཏུན་ཏེ་བཙོང་རྩུང་ བཏུན་ཏེ་ཀོག་ཏོ་དང་ ན་འཐན་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་སྐོད་དེ་ དཀོན་མཆོག་ཁོ་རའི་དམ་པའི་མི་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ རྟག་བུ་ར་རུ་འགེངས་ཏེ་སྤེལ་ལམ་ལུ་ (ཨི་ཕི་སིཔ་ ༤:༧-༡༤)།

སྐྱབས་མཛད་མིའི་ཡུགས་རྩོག་ལེ་འདི་གིས་ དདཔ་ཅན་ཚུ་ནང་ ཁིརྡིས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ཡོངས་སྐོན་ལམ་ཨིན། ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་འདི་ གསུང་རབ་ཀྱི་བསྒྲབ་བྱ་ཚ་ཚང་འདི་ཨིན། ཐུགས་ཀྱིད་ནང་ སྤེལ་ལམ་ལུ་ནི་འདི་ གཞན་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤེལ་ལམ་ལུ་ནི་ཁེ་ཕེ་ཨེ་ལུ་ ཤེས་བཟུགས་ནི་ དབང་ཚ་ཐོབ་ནི་དང་ འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན། ཨས་ཀ་མཐུད་འཛེལ་ ནང་ གཅོ་ཥ་ཡེ་ཀྲུ་ཁིརྡིས་ནང་ དད་པ་བསྒེད་ནི་ཚུ་ཨིན་ལམ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ གསུང་རབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་ལུ་བསྒྲུག་སྟོངས་པ་ ང་བཅས་ནང་ཡང་ ཁོ་གི་བཟུམ་ ཤེམས་ཡོད་ཟེར་ དད་པ་བསྒེད་དེ་ དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་ལུ་ བློ་གཏད་དེ་སྟོངས་པ་ཨིན། **ཨ་རྡི་དེབ་ཚུང་འདི་** དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ནང་བསྒོམ་ནིའི་དད་མོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་ སྤྲོབ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ དེའི་དོན་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་ དུས་ཚོད་ཤེས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ལས་ འདི་ ཞུ་བ་ནང་ ག་དེ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ན་ འདི་གི་དོན་ལུ་ བསྒབ་བྱ་བྱིན་ཨིན།

## གསུང་རབ་དང་ལྡན་པའི་བསྒོམ་ནིའི་དད་མོས་ཀྱི་བྱ་བ།

གཱ་རཱའད་རྩང་རང་གི་དད་མོས་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ གསུང་རབ་བསྒོམ་ནིའི་བྱ་བ་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་ ཁོང་གིས་ གསུང་རབ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ གོ་རྟུགས། དུན་གནོ་ ཤེམ་པེམ་ ཤྱིས་ དེ་སྟེ་སྒྲུབ་མས། གསུང་རབ་ལྟབ་ནི་འདི་ ཝེགས་ཤོམ་ཨིན་ དེ་འབདཔ་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ གསུང་རབ་བསྒོམ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གསུང་རབ་འདི་ ང་བཅས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ འཚོུ་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཨིན། ཨ་ནྡི་འདི་ སོག་གི་དོན་ལུ་ ཝོ་བའི་མེ་དོན་-རེར་སྒྲབ་ཨིན་མས། འདི་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ གསུང་རབ་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་ ཆ་མེས་ལུ་འགྱུར་རྐུགས་རེར་ ཏ་གོ་ནིའི་ གོགས་རམ་འབདཝ་ཨིན། འདི་ ཏ་གོ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་གཅིག་འདི་ ང་བཅས་རའི་ལགཔ་གི་དའེ་ཨིན། མཇུག་མོ་རྩུ་ ང་བཅས་ཀྱི་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་ ལྷག་ནིའི་ཨེ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཨིན།: གསུང་རབ་ལྷག་ནི་ སྟོན་ནི་ བློ་ལུ་གནུང་ནི་དང་ ཞེགས་བྱ་འཚེན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདི་ མཇུག་མོ་བཞི་ཚང་ཚང་ ཝེགས་ཤོམ་སྟེ་ཚོ་ཚུ་ སྟོན་ཚུགས་ནི་ དང་ ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ གསུང་རབ་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཚུད་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདི་ ཁྱབ་ཅིང་ ཁྱབ་ཅིང་ ཀློག་ཚུགས་ནི་ དེ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ གསུང་རབ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི

ཞེ་ དེབ་ལུ་ ཏོ་ཧར་གིས་ གསུང་རབ་དང་ལྡན་པའི་ བསམ་བློ་གཏད་ནི་ བྱ་བ་འདི་ དེ་སྔེ་བཞདཔ་ཚིན་མས། ང་བཅས་ཀྱིས་ དགོན་མཆོག་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོ་ནི་འདི་ ཁཏ་ཆེ། གསུང་རབ་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ ཕྱི་བཞག་སྟེ་ དགོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་ སྟོང་ནི་འདི་ ལེགས་ཤོས་ཚིན། དེ་ལས་ ང་བཅས་ལུ་ རེ་འདོད་ཡོད་པར་ཅིན་ དགོན་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ནང་ གཅིག་གསུང་དོ་གཅ་ འདི་ཉན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ བཅར་རྒྱག་ཏོ་མིའི་དོན་ལུ་ ཡར་དུག་འདི་ དེ་སྔེ་འགོ་ནི་འོང། འགོ་དང་པ་ར་ ལྷམ་ར་ནང་འགྲོ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐད་གོ་ནི། ཀ་གོ་ཚུགས་པའི་སྐད་གོ་ནི་ དེ་འབདཔ་ད་ བསལ་ཏོག་ཏོ་ མ་གོ་ནི། དེ་ལས་ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ གསུང་རབ་འདི་ གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོཔ་ད་ སེམས་དག་ནི་ འདི་ཉེ་མ་ར་ སྐད་ཀྱངམ་གཅིག་སྟེ་སྡོད་ཅི་ དེ་ལས་ ཚ་རོ་ཚུགས་ཀྱི་སྐད་བཟུམ་སྟེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཤེས་ཀྱི་ གཅིག་ཡང་ མི་ཚེ་དང་འོད་འོང་ གཱ་ར་ལས་ དཀའ་ཤོས་ཚིན་ ང་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོན་ཁོ་ཚིག་ཡིན།

གཱ་ར་འབད་རྩང་ གསུང་རབ་ལུ་སྟོམ་ནི་འདི་ ཚ་རྒྱས་པ་ཞིག་ གཙོ་བོ་གཅིག་ཁར་ གཉིང་ནས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་དང་གསོལ་ར་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། ཚེས་ཀ་ ཉམས་ཀྱི་ཉ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡིན་ཚུན་ཚོད་ ང་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཁོ་ཚིག་ཁར་ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ཁོང་ཚོའ

# དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལུ་ ག་དེ་སྦེ་བསྒོམ་ནི་སྨོ་

དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་ཀུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ཚ་རྒྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མེད། དེ་འབདཔ་ད་ གཅོ་བོ་གིས་ གོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་མ་ འདི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད། འདི་གིས་ སྒོགས་རམ་སྒོམ་བྱིན་འོང་།

སྤྱོད་ཀྱིས་ རང་ཆུངམ་གཅིག་སྦེ་ ཚ་རྐྱ་ར་ གསུང་རབ་བསྒོམ་པ་ཅིན་ སྤྱོད་སྒོས་གཞི་གཅིག་ཁར་མེན་པར་ དགོན་མཆོག་གིས་ ཁོ་རའི་ཐུགས་དགོངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གསུང་འོང་ཟེར་ སྤྱོད་ཀྱིས་ རེ་བ་བསྐྱེད་འོང། སྤྱོད་ཀྱིས་ གསུང་རབ་ནང་ གནད་དོན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ སྒོན་ལམ་ཞུཔ་དང་ གསུང་རབ་ག་ཅི་སྨན་དགོ་ག་ འདི་གི་དོན་ལུ་ དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་ སྒོགས་མཛད་འོང་ ཟེར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་འོང། དཔེར་ན་ ཚེ་པི་སི་ག་ཡི་གུ་འདི་ ཁིདྒེས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དོན་ལུ་ཨོན། འདི་གསུང་རབ་བསྒོམ་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ མཆོད་ཁང་གི་དོན་ལུ་ སྒོན་ལམ་ཞུ་ནི་ཨ་ཅིང་ ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཨོན། འདི་ཚུ་ཐམ་པ་ག་ར་སྐྱོན་གནང་ཟེར། མཆོད་ཁང་ཁོ་ར་ལུ་ ཡག་ཤེས་འཐབ་བཟུམ་སྦེ་ བཤད་པ་ཨཱ་ཅེན། ཚེ་པི་སིཨ་ཤེལ་ཨེ་ཅེ། ཚ་རྒྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཅེ། ཁོ

## གསུང་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཚུ།

དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ནང་སྒོམ་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་ལེ་ཤ་ཡོད། བྱིན་རླབས་ཀ་དེམ་ཅི་ཡོད་ག་ འདི་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ མགྱར་མ་ ༡༡ཞ ལྟབ་ཚུགས། ཡ་ཀོབ་ ༡:༢༡ ནང་དེ་སྒེ་འདུག: ·སེམས་མཉམ་ཚུང་བཟོ་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་མིའི་བཀའ་དེ་ལུ་ཉན་ འདི་གིས་ཁྱེད་ལུ་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས། ཚ་ནྷི་ཉ་ལས་པའི་བདེན་པ་ཁིན། གསུང་རབ་འདི་ ང་བཅས་ཀ་ཁིན་ཏ་འདི་འགྱངས་ཤུ་དུ་ ང་བཅས་ ཁིདྡིས་ནང་ ཐར་པ་འཐོབ་ཚུགས། ཉིབ་རྒྱ་ ৬:༡২ གིས་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་འདི་ གསོན་པོ་དང་ ལྟ་འབད་མི་ཁིན་ཟེར་ ཤ་ཁྲག་ཅི་ཡང་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ རྟེན་དོ་བཅུམ་སྟེ་ སེམས་དང་སྒོག་ཁ་གཉིས་སྟེ་ འཕུལ་གཉིམ་ཁིན། འདི་ཚུ་ག་ར་གི་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་ཨོགས་འདི་ ཁོ་གི་གསུང་རབ་ལས་བརྒྱུད་ནེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་ལེགས་ཨོམ་སྟེ་ དེ་ཨེས་སྟེ་ ཁོ་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་སྒོམ་ནང་སྒོང་ཚུགས།

## གསུང་རབ་ནང་ཁུ་ནི།

ནུ་གི་གསུང་ཚུ་ཁ་ཡིཁ་ད་ འོད་ཟེར་ཤ་ཁཉ་ཚིན། འདི་མི་རྩ་ཏཁས་ཚུ་གིས་ཡང་ཉ་གོ་ཚུགས་པསཱ། མགྱར་མ་ ༡༡ཞ:༡ཟ০

ཚ་ནྷི་ཆོག་གཅད་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ནང་ བསྒོམ་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ གོ་བ་དང་མཐོང་སྒང་ཚུ་འཕོབ་ཚུགས་ཟེར་ སྤྱིན་ཚ་ཚིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བརྒྱུད་དེ་ གཅོ་བོ་བ་སྐུག་སྤོད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་འཁིལ་ཏེ་ སྒོན་ལམ་ལུ་ཚུགས། ཁོ་རའི་གསུང་རབ་འདི་ ལོག་ཁོ་ར་ལུ་ སྒོན་ལམ་ནང་ལུ་ནི་འདི་ ལེགས་ཨོམ་ཚིན། ཚའི་ཇ་ཡ་ ৭৭:༡ཞནང་ དཀོན་མཆོག་གིས་ དེ་སྒེ་གསུངམ་མས།; དེའི་ཁ་ལས་འཕོབ་མི་ཚིག་ འདི་དང་འདྲ་

དེ་ལས་ འདི་གིས་ཚ་ཏཁ་ར་འཕས་བུ་བཏུགསཡ་ཚིན། འདི་གིས་དེའི་འཚར་གཞི་གི་ར་ ཡོངས་སུ་འགྲུབ་འོང་། དེ་ལས་ ང་གིས་ག་གཏང་ས་ འདི་གིས་མཐར་འཁྱོལ་འོང་། ཁོ་གི་གསུང་རབ་འདི་ གཏིང་ཟབ་དྲགས་སྒེ་ཅ་གོ་སྟེ་ སྤྱོན་ལམ་ལུ་ནི་འདི་ ལེགས་ཨོམ་ཚིན། འདི་གིས་སྒེ་ ཚགས་ཀ་ཟངས་མིའི་མཐུད་འཛེལ་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་ལུ་ སྤྱོན་ལམ་ལུ་ནི་སྟོན་ཏེ་ལུ་ཉེ་ཚུ་ཡོད། མགྱར་མ་ ২ཞ གིས་དེ་སྒེ་སྐྱབ་ཚིན་: ཡ་སྒེ་གི་གསུང་སྐད་འདི་ སྟོན་ཐག་ཡུགས་ཅན་ཡོད། ཡ་སྒེ་གི་གསུང་སྐད་འདི་ གཅི་བརྡིད་ཅན་དང་ལྡན་མ་སྒེ་ཡོད། ( ཚོགས་བཅད་ ৬)

.

### གཞན་ལས་ལྷག་ནི།

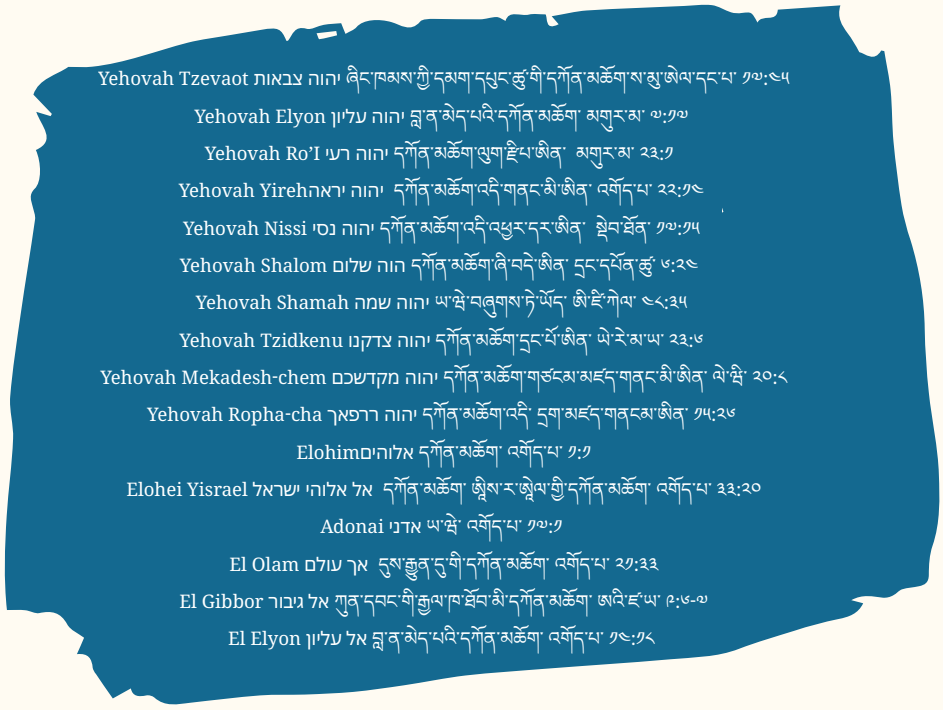
ཚ་ནྷ་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ ལོག་ཁོ་ར་ལུ་ཞུ་སྒེ་ སྤྱོན་ལམ་ཞུ་མི་ཚུ་གི་དབེ་ཚུལ་ཚུ།

- དཔེད་ ~ ས་མུ་ཚེལ་གཉིས་པ་ ২২
- ཡོ་ན་ ~ ཡོ་ན་ ২)
- པེ་ཏྲོ་ ~ མཛད་པ་ ২
- པཏུལ་~ རོམ་མི་৮
- ཚེ་ཤུ་~ མེ་ཐིའུ་ ২৩

ཚསཀ་ཟེར་མིའི་མཐུད་འཛེལ་གྱིས་ ཚ་ནྷི་དབང་ཤུགས་ཅན་སྒེ་ འཚོ་མཐུད་དེ་ར་ ལྟ་འབད་བཙུག།

### དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཚུ་

ནུ་གི་མཚན་དང་ནུ་གི་བཀའ་ གཞན་གཱ་ར་ལས་མཚོམ་སྒེ་ནུ་གིས་མཛད་ནུག མགྱར་མ་ ৶ཟ:২ ཚ་ནྷི་དེབ་ཚུང་གིས་ དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་འདི་ གསོན་པོ་ཚིན་ཟེར་ སྤྱོན་མ་ཚིན། ཉིབ་རྒྱ་ ৬:৶২ འདི་དེ་སྒེ་བཤད་པ་ཚིན་: དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་འདི་ གསོན་པོ་དང་ ལྟ་འབད་མི་ཚིན། འདི་ དཔའ་རྟགས་རྟོག་ཤི་ ཁ་གཉིས་ཤ་ཁྲག་ཅི་ཡང་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་འདི་འཚོལ་ཤུ་ད་ དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་རྣམ་དང་ ཁོ་གིས་དམ་ཚོག་ཅན་སྒེ་ ལག་གས་ལག་གང་མི་འདི་ སྣང་མེད་སྒེ་མ་བཅུ་གེ། ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་ཁྱེད་རྣམ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་མཚན་ཚུ་ཡོད། དེ་འབད་ཤུ་ད་ གསུང་རབ་ནང་ ཁོ་གི་མཚན་ལེ་ཤ་ཡོད། འདི་ཚུ་གི་དོན་དག་ཡང་ཡོད། འདི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དེ་ལས་ ཁོ་ལུ་ཁྱེ་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟ།




ད་ ཁྱོད་ལུ་ དེའི་གཏམ་བཟང་དང་འཁིལ་ཏེ་ མཇད་ཚུགས་མི་ལུ་ ང་གིས་ ཡེ་ཤུ་ཁིདྡིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཁྱབ་བསྒྲགས་འབད་མི་ གཏམ་བཏང་འདི་ དུས་ཡུན་ ལེ་ཤ་ཚུན་ཚོད་ བསང་བཞག་མི་ དེ་འབད་ཤུ་ད་ ད་ རྟག་བརྟན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་དང་འཁིལ་ཏེ་ ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ ཐིས་མི་ལས་ ཀྱི་ཁར་བཏོན་ཡི།— ཤེས་རབས་ཅན་དཀོན་མཆོག་ ཡེ་ཤུ་ཁིདྡིས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ དུས་བརྒྱུན་དུ་ གཅི་བཏིད་ཡུལ་བར་ཤོག། **ཚ་སྒེན། རོམ་མི་ ৬:২৬**